

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №5 «Сосенка» с. Богучаны

Принято
педагогическим советом
протокол № 1
от 31.08 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая МКДОУ
д/с №5 «Сосенка» с. Богучаны
Т.Г. Брюханова
Приказ № 45-А
от 31.08 2023г.



Режим занятий обучающихся

В МКДОУ детском саду № 5 «Сосенка» с. Богучаны

на 2023-2024 год

- 1.Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 5 «Сосенка» с. Богучаны функционирует в режиме:
-полного дня (10.5-часового пребывания)
- 2.Режим работы учреждения:
-пятидневная рабочая неделя;
-часы работы – с 7.30 до 18.00;
-выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации;
- 3.Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей от 3-7 лет составляет 5.5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.
- 4.Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже 15С и скорости ветра более 7м/с продолжительность прогулки сокращается.
- 5.Прогулки организуется 2 раза в день, в первую половину дня и вторую половину дня после дневного сна и перед уходом детей домой.
- 6.При организации режима пребывания детей более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон.

7. На дневной сон дошкольников отводится 2-2.5 часа. Для детей от 1.5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.

8. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

9. Длительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 1.5 до 3 лет составляет 10 минут. Образовательная деятельность осуществляется в первую и вторую половину дня (по 8-10 мин).

10. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет составляет не более 15 минут; для детей от 4-х до 5-ти лет – не более 20 минут; для детей от 5 до 6-ти лет – не более 25 минут; для детей от 6-ти до 7-ми лет – не более 30 минут;

11. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах составляет 30 и 40 минут соответственно, в старшей и подготовительной – 45 минут и 1.5 часа. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физминутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

12. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет 25-30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физминутки.

13. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

14. Формами двигательной активности детей в Учреждении являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физминутки, подвижные игры, спортивные упражнения.

В объеме двигательной активности воспитанников в 5-7 лет предусматриваются организованные формы оздоровительно-воспитательной деятельности 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы Учреждения.

15. С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2-3 раза в неделю. С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводятся в физкультурном зале.

Длительность занятий по физическому развитию от 2 до 3 лет – 10 минут.

16. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе – 15 минут.,

- в средней группе – 20 минут.,

- в старшей группе – 25 минут.,
- в подготовительной группе – 30 минут.

Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии спортивной одежды, соответствующей погодным условиям)

17. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с включением подвижных игр, спортивных упражнений.

18. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.

19. При проведении занятий с детьми, с использованием компьютерной техники организация и режим занятий соответствуют требованиям к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы.

20. Конкретный режим посещения ребенком Учреждения устанавливается договором об образовании, заключаемом между Учреждением и родителями (законными представителями) ребёнка.

21. В учебном плане дошкольного учреждения соблюдается минимальное количество занятий на изучение каждой образовательной области, которое определено в обязательной части и предельно допустимая нагрузка. Часы дополнительных занятий, кружковая работа входят в объем максимально допустимой нагрузки.

Образовательные области	Непосредственно образовательная деятельность	Количество НОД в неделю				
		І младша я	ІІ младшая	Средняя	Старша я	Подготови т.
Инвариантная часть						
Познавательное , речевое развитие	Развитие речи	2	1	1	2	1 (30мин)
	Художественная литература	(20мин)	(15мин)	(20мин)	(50мин)	Совместная деятельность воспитателя с детьми
	Подготовка к обучению грамоте					1 (30мин)
	Ребенок и окружающий мир	1 (10мин)	1 (15мин)	1 (20мин)	1 (25мин)	1 (30мин)
	Формирование элементарных		1	1	1	2

	математических представлений		(15мин)	(20мин)	(25мин)	(60мин)
	Конструирование	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
Социально-личностное развитие	Совместная деятельность воспитателя с детьми					
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1 (10мин)	0,75 (15мин)	0,5 (20мин)	2 (50мин)	2 (60мин)
	Лепка	0,5 (10мин)	0,5 (15мин)	0,5 (20мин)	0,5 (25мин)	0,5 (30мин)
	Аппликация	-	0,25	0,5 (20мин)	0,5 (25мин)	0,5 (30мин)
	Художественный труд	-	-	-	0,5	0,5
	Музыкальное	2 (20мин)	2 (30мин)	2 (40мин)	2 (50мин)	2 (60мин)
Физическое развитие	Физкультурное	3 (30мин)	3 (45мин)	3 (60мин)	3 (1ч.15мин)	3 (1ч.30мин)
	Общее количество:	10	10	10	13	14
Вариативная часть						
Художественно-эстетическое развитие	Кружок театра	-	-	-	-	1
	Кружок «Оригами»					(30 мин)
Физическое развитие	Кружок «Школа мяча»	-	-	-		1 (30мин) 1 подгруппа
	Кружок «Здоровячок»	-	-	-	1 (25мин)	1 (30мин) 2 подгруппа
Познавательное		-	-	-	-	1

развитие						(30 мин)
	Кружок «Юный эколог»	-	-	-	1 (25 мин)	-
Итого:		10 (1ч.40м.)	10 (2ч.30м.)	10 (3ч.20м.)	13/14 (6ч.15м.)	14/17 (8ч.30мин)

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов составляет не менее 3-4 часов

	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Конструктивно-модельная деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Общение при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства	-	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей					
Игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательно-исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Деятельность в центрах (уголках)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Оздоровительная работа					
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно